

[Sitemap](#) [Impressum](#) [instagram](#) [beiträge](#) [downloaden](#)

[Rudern News](#) [Newsletter](#) [Kalender 2024](#) [Bildergalerie](#) [Kontakt](#) [Startseite](#) [Home](#) > [Startseite](#) [Rudern in Bad](#)

... verbindet Kraft, Ausdauer, Dynamik, Teamgeist und Spaß. Für alle Altersgruppen, für den gesamten Körper und

... ist Rudern ein ideales Training. Gerade das Rudern am Morgen oder am Abend ist ein guter Ausgleich zur Arbeit.

Copyright ©2015 RC Amicitia Bad Hersfeld e.V.

[Powered by Contrex® Software](#)



Schnupperrudern

Du hast Interesse am Rudersport und möchtest einfach mal bei uns "reinschnuppern"?



Gerne bieten wir auch größeren Gruppen (Schulklassen) die Möglichkeit den Rudersport kennenzulernen. Kontaktieren Sie uns einfach!

Ansprechpartner:
Johannes Flicker
Tel.: 0172-1346094
Übungsleiter



*Steig ein -
Ruder mit!*

www.ruderclub-amicitia.de
info@ruderclub-amicitia.de