

[Sitemap](#) [Impressum](#) [instagram beiträge downloaden](#)

[Rudern News](#) [Newsletter](#) [Kalender 2024](#) [Bildergalerie](#) [Kontakt](#)

[News](#)

[Home](#)

> [News](#) > Termine 2023 Termin

3 08:21:11 | Dimitri Gleich

Copyright ©2015 RC Amicitia Bad Hersfeld e.V. [Powered by Contrex® Software](#)

werden hiermit bekanntgegeben:

10 Fällt das Training aus
Ende der Rudersaison, letzter Tag auf dem Wasser
Ferien, kein Training

ab **Freitag, 03.11** Starten wir in das Wintertraining, ab da gelten folgende Trainingstage:

8 Uhr Krafttraining im Bootshaus
13:30 Uhr Ausdauer/Kraft-Training und Spiele in der Turnhalle

bis zum **Freitag 15.12.23**, das wäre unser letzter Trainingstag in diesem Jahr.

um **9 Uhr** **Arbeitseinsatz Bootshaus - Infos folgen –**

um **18:15 Uhr** **Vorstandssitzung, alle Mitglieder willkommen**

um **19:15 Uhr** **Weihnachtsfeier Bootshaus - Infos folgen -**

um **18:30 Uhr** **Besuch des Weihnachtsmarktes - Infos folgen -**

Grüßen

[Drucken](#) [Per E-Mail versenden](#) [Newsletter abonnieren](#) [Twittern](#)