

[Sitemap](#) [Impressum](#) [instagram beiträge downloaden](#)

[Rudern News](#) [Newsletter](#) [Kalender 2024](#) [Bildergalerie](#) [Kontakt](#)

[News](#)

[Home](#)

> [News](#) > Termine 2023 Termin

3 08:21:11 | Dimitri Gleich

Copyright ©2015 RC Amicitia Bad Hersfeld e.V. [Powered by Contrexx® Software](#)

werden hiermit bekanntgegeben:

10 Fällt das Training aus  
Ende der Rudersaison, letzter Tag auf dem Wasser  
Ferien, kein Training

**ab Freitag, 03.11** Starten wir in das Wintertraining, ab da gelten folgende Trainingstage:

**8 Uhr Krafttraining im Bootshaus**  
**13:30 Uhr Ausdauer/Kraft-Training und Spiele in der Turnhalle**

**bis zum Freitag 15.12.23, das wäre unser letzter Trainingstag in diesem Jahr.**

**um 9 Uhr Arbeitseinsatz Bootshaus - Infos folgen –**

**um 18:15 Uhr Vorstandssitzung, alle Mitglieder willkommen**

**um 19:15 Uhr Weihnachtsfeier Bootshaus - Infos folgen -**

**um 18:30 Uhr Besuch des Weihnachtsmarktes - Infos folgen -**

**Grüßen**

[Drucken](#) [Per E-Mail versenden](#) [Newsletter abonnieren](#) [Twittern](#)