

[Sitemap](#) [Impressum](#) [instagram beiträge](#) [downloaden](#)

[Rudern](#) [Kalender 2025](#)

[Rudern Schnupperrudern](#) [Schnuppertraining im Winter](#) [Trainingsplan im Winter](#)

[Schule](#) [Laufstrecke](#)

[Home](#) > [Rudern](#) > Trainingsplan im Winter Trainingsplan im Winter nach den Herbstferien bis zu

Copyright ©2015 RC Amicitia Bad Hersfeld e.V. [Powered by Contrexx® Software](#)

:00 Uhr

training im Bootshaus

:30 Uhr

in der Turnhalle von der „Wilhelm-Neuhaus-Schule“

nach Absprache andere Termine vereinbart werden. Kontaktieren Sie uns dazu [hier](#).