

[Sitemap](#) [Impressum](#) [instagram](#) [beiträge](#) [downloaden](#)

[Rudern News](#) [Newsletter](#) [Kalender 2024](#) [Bildergalerie](#) [Kontakt](#)

[Rudern](#) [Schnupperrudern](#) [Schnuppertraining im Winter](#)

[Winter](#) [Home](#) > Rudern Rudern **Ruderkurse**

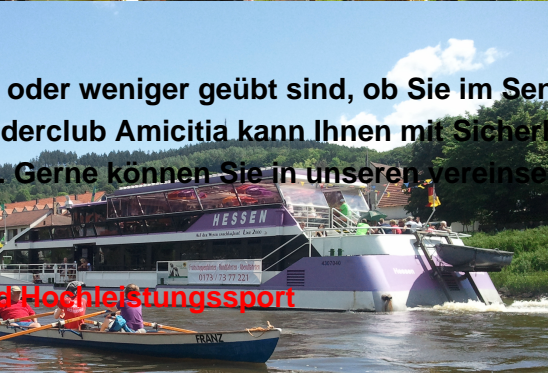
Copyright ©2015 RC Amicitia Bad Hersfeld e.V. [Powered by Contrexx® Software](#)

Amicitia organisiert über das Jahr verteilt Ruderkurse für Interessierte, die den Rudersport entdecken möchten.



Rudersport

oder weniger geübt sind, ob Sie im Seniorenalter, Berufstätiger, Jugendlicher sind oder ob Sie ihre Kinder mitbringen. Der Club Amicitia kann Ihnen mit Sicherheit helfen in Bewegung zu bleiben. Steigen Sie ein, bei unseren Booten. Gerne können Sie in unseren vereins-eigenen Booten mal die schöne Fulda erkunden.



Hochleistungssport

Ab bis ins hohe Alter findet der Ruderer Möglichkeiten, sich im organisierten Wettkampf zu messen. Die zahlreichen Wettkämpfe ermöglichen Vergleiche auf allen Leistungsebenen.

Als Leistungs- und Hochleistungssport besitzt nach wie vor eine große Anziehungskraft. Der hohe Trainingsaufwand und die hohen Belastungen fordern vom Athleten den Einsatz seiner gesamten Persönlichkeit. Sollten Sie Interesse haben unsere Trainingsmöglichkeiten (Johannes Flicker, Tel. 0172 1346094) hilft Ihnen gerne weiter. Oder schauen Sie einfach bei unserem [Training](#) vorbei.

