

[Sitemap](#) [Impressum](#) [instagram beiträge](#) [downloaden](#)

[Rudern News](#) [Newsletter](#) [Kalender 2024](#) [Bildergalerie](#) [Kontakt](#)

[Rudern](#) [Schnupperrudern](#) [Trainingsplan im Sommer](#)

Rudern **Ruderkurse**

Copyright ©2015 RC Amicitia Bad Hersfeld e.V. [Powered by Contrexx® Software](#)

Amicitia organisiert über das Jahr verteilt Ruderkurse für Interessierte, die den Rudersport entdecken möchten.



**Rudersport**

oder weniger geübt sind, ob Sie im Seniorenalter, Berufstätiger, Jugendlicher sind oder ob Sie ihre Kinder mitbringen. Der Club Amicitia kann Ihnen mit Sicherheit helfen in Bewegung zu bleiben. Steigen Sie ein, bei unseren Kursen. Gerne können Sie in unseren vereins eigenen Booten mal die schöne Fulda erkunden.



**Hochleistungssport**

Der Ruderer findet bis ins hohe Alter Möglichkeiten, sich im organisierten Wettkampf zu messen. Die zahlreichen Wettkämpfe ermöglichen Vergleiche auf allen Leistungsebenen.

Der Ruderer als Leistungs- und Hochleistungssportler besitzt nach wie vor eine große Anziehungskraft. Der hohe Trainingsaufwand und die hohen Belastungen fordern vom Athleten den Einsatz seiner gesamten Persönlichkeit. Sollten Sie Interesse haben unsere Trainingsmöglichkeiten zu besuchen, hilft Ihnen gerne weiter Herr [Karl-Heinz Schmitz](#). Oder schauen Sie einfach bei unserem [Training](#) vorbei.

