

Copyright ©2015 RC Amicitia Bad Hersfeld e.V. [Powered by Contrexx® Software](#)
werden hiermit bekanntgegeben:

10 Fällt das Training aus
Ende der Rudersaison, letzter Tag auf dem Wasser
Ferien, kein Training

ab Freitag, 03.11 Starten wir in das Wintertraining, ab da gelten folgende Trainingstage:

8 Uhr Krafttraining im Bootshaus
13:30 Uhr Ausdauer/Kraft-Training und Spiele in der Turnhalle

bis zum Freitag 15.12.23, das wäre unser letzter Trainingstag in diesem Jahr.

um 9 Uhr	Arbeitseinsatz Bootshaus - Infos folgen –
um 18:15 Uhr	Vorstandssitzung, alle Mitglieder willkommen
n 15 Uhr	Weihnachtsfeier Bootshaus - Infos folgen -
n 18:30 Uhr	Besuch des Weihnachtsmarktes - Infos folgen -

Grüßen

[Drucken](#) [Per E-Mail versenden](#) [Newsletter abonnieren](#) [Twittern](#)