Copyright ©2015 RC Amicitia Bad Hersfeld e.V. Powered by Contrexx® Software

e werden hiermit bekanntgegeben:

10 Fällt das Training aus
Ende der Rudersaison, letzter Tag auf dem Wasser
Ferien, kein Training

ab Freitag, 03.11 Starten wir in das Wintertraining, ab da gelten folgende Trainingstage:

18 Uhr Krafttraining im Bootshaus
:30 Uhr Ausdauer/Kraft-Training und Spiele in der Turnhalle

bis zum Freitag 15.12.23, das wäre unser letzter Trainingstag in diesem Jahr.

um 9 Uhr Arbeitseinsatz Bootshaus - Infos folgen –

um 18:15 Uhr Vorstandssitzung, alle Mitglieder willkommen

n 15 Uhr Weihnachtsfeier Bootshaus - Infos folgen -

m 18:30 Uhr Besuch des Weihnachtsmarktes - Infos folgen -

Grüßen