Sitemap Impressum instagram beiträge downloaden

Rudern Kalender 2025 Startseite News Newsletter Kontakt

<u>Home</u> > <u>Startseite</u> > <u>News</u> > Trainingslager des

feld Trainingslager des RC Amicitia Bad Hersfeld 22.04.2025 07:03:19 | Dimitri Gleich

iningslager der Jugendabteilung des RC Amicitia Bad Hersfeld.

Copyright ©2015 RC Amicitia Bad Hersfeld e.V. Powered by Contrexx® Software

nat in der ersten Osterferienwoche für seine momentan stark anwachsende Jugendabteilung ein Trainingslager in Eschweg olviert.

n ausgewählt, um am Training auf dem See teilzunehmen. Begleitete durch das Trainer-Team Artjom Gleich und Dr. Joha orsitzenden Dimitri Gleich.

07.04 starteten die 6 Ruderer mit den Betreuern mit einem voll bepacktem Bootshänger.

kunft wurden die Boote bereit gemacht und nach dem Bezug der Zimmer in der Jugendherberge in Eschwege begann aucl g.

ser Vorstand lenkte das Motorboot und Artjom Gleich sowie Dr. Johannes Flicker wechselten sich ab mit der Begleitung im dem eigenen Ruderboot, denn beide sind Masters-Ruderer(Altersklassen Ruderer), welche dieses Jahr im Doppelzweier eiten werden.

und am Nachmittag ging es für ca. 10 bis 15 Km auf den See. Von jedem Ruderer wurden ausgiebig Videoaufnahmen gen d auf einer Leinwand gemeinsam besprochen wurden.

gab es morgens nur eine Trainingseinheit und als Belohnung für das harte Training der letzten Tage wurde am Nachmittag reizeitpark gemacht, was bei den Jugendlichen mit Freude aufgenommen wurde.

lem letzten Trainingstag gab es nach dem Frühtraining am Nachmittag ein Wettkampfrudern wieder mit Videobegleitung ur tschritte die Ruderer-innen gemacht haben.

den traten alle die Heimreise an.

n ist jetzt schon gespannt, ob die Arbeit bei den diesjährigen Regatten Früchte trägt.

freut sich, dass er in der Lage ist, so viele junge Menschen zu motivieren diesen schönen Sport auszuüben und hofft am 7 em 27.04.25 noch mehr Jugendliche für das Rudern zu gewinnen.

chen am See von links nach rechts sind Leni, Laura, Andrej, Samuel, Dima und Jasper



Version zum Drucken Per E-Mail versenden