

Newsletter

liebe Vereinskammeraden,

sofort für euch der neue Newsletter des Ruderclubs Amicitia Bad Hersfeld.
einem Rückblick auf die letzten Monate.

RÜCKBLICK DER LETZTEN MONATE:

Am **29.09.24** sind wir mit insgesamt sieben Mitgliedern nach Eschwege zu den Hessischen Rudermeisterschaften gefahren und haben uns dort einige Rennen angeschaut.

Am **Anfang November** findet das Wintertraining statt. Mit acht Kindern und Jugendlichen findet jeden Dienstag das Auftraining statt und jeden Freitag öffnen wir uns in der Turnhalle der Helm-Neuhaus-Schule zum Winterdauertraining.

Am **09.11.24** hat der halbjährige Arbeitseinsatz stattgefunden. Das Bootshaus wurde für den Winter vorbereitet, die Hecken geschnitten, die Boote geputzt und ins Winterlager gelegt.

Am **1. Advent** hatten wir unsere traditionelle Weihnachtsfeier im Bootshaus. Mit 20 Mitgliedern und Freunden haben wir uns zum Kaffee, Glühwein, Kinderpunsch und allerlei Leckereien zusammengesetzt und einen schönen Nachmittag mit tollen Gesprächen verbracht.

Am **12.2024** haben wir neuen Concept 2 Ruderergometer erworben. Ein Teil der Kosten wurde durch eine Spende, von Johannes Flicker, getragen. Der Vorstand und die Ruderer bedanken sich.



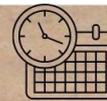
VORSCHAU/TERMINE:

Am **07.02.2025** findet die alljährlich Jahreshauptversammlung statt. ALLE Mitglieder sind eingeladen.

Am **29.03.2025** findet der nächste Arbeitseinsatz statt.

Am **07.04. - 10.04.2025** Trainingslager in Eschwege.

Für die jeweiligen Veranstaltungen/Termine gibt es noch Einladungen bzw. weitere Informationen.



REGATTEN/ WETTKÄMPFE:

Am **14.12.24** sind wir mit Samuel Gleich und Andrew Manziuk nach Gießen zum Ergometer Wettbewerb gefahren.

Die beiden sind in der Altersklasse der elfjährigen gestartet und haben die Amicitia siegreich aufs Treppchen gebracht.

Samuel hat den **1. Platz** erreicht und Andrew den **2. Platz**.

Den Zeitungsartikel über diesen Erfolg findet ihr auf unserer Homepage.



Steig ein - Ruder mit!