**t Kraft, Ausdauer, Dynamik, Teamgeist und Spaß. Für alle Altersgruppen, für den gesamten Körper und für alle**

**Rudern ein ideales Training. Gerade das Rudern am Morgen oder am Abend ist ein guter Ausgleich zur Arbeit.**

**Bilanz von den Hessenmeisterschaft**

**.2026.**

**ber und 2x Bronze**

**am Samstag über 1000m**

**Hessenmeisterin im Mädchen 12 Jahre**

**ngen 12 Jahre den 3. Platz erkämpft.**

**lessenmeister im Jungen 12 Jahre**

**en Hessenmeister im jungen Doppelzweier 11/12 Jahre**

**über 350m**

**ize Hessenmeister im Einer**

**m Vortag die Bronze Medaille gewonnen**

**ls wie am Vortag sich den Vize Hessenmeister Titel erkämpft**

**ten sich im Zweier die Silbermedaille errudern.**

Copyright ©2015 RC Amicitia Bad Hersfeld e.V. Powered by Contrexx® Software